

KUNDA SHRIPAD MAVLANKAR, profesora de Yoga



* Después de su educación formal tomó el yoga como carrera. Su educación en yoga la recibió en el **Instituto Kaivalyadhama de Bombay**, así como en la **sede de Kaivalyadhama** en Lonavala, Maharashtra, India.

* Su experiencia práctica en Yoga la adquirió en el **centro de Kaivalyadhama en Bombay**, donde trabajó como profesora de Yoga durante 23 años. Desde el año 1999 trabaja como profesora de yoga, así como yoga terapeuta de forma independiente. Como una persona con experiencia, conoce los diversos aspectos de la práctica del yoga como son las asanas, el pranayama, las kriyas, la meditación y también el Surya Namaskar.

* Estudió los aspectos filosóficos del yoga bajo la guía del pasado director de Kaivalyadhama **Swami Digambarji**. Tuvo también la oportunidad de aprender de él las prácticas especiales del kriya yoga para su aplicación en la purificación interior y el crecimiento de la persona. También aprendió la recitación de los mantras védicos y las fuentes del yoga.

* Ha visitado varios países como Alemania, Italia, países Bajos, Islas Mauricio... etc, para ayudar a las personas **a conocer el yoga**.

*. Además del Yoga, ella ha estudiado el **ayurveda** y la **digitopuntura** también. Por lo que intentando mantener un enfoque holístico, puede ayudar a los pacientes a mejorar en diversos trastornos como en los problemas de espalda, artritis, hiperacidez, migrañas, etc.

En definitiva es una **profesora de yoga experimentada** en la antigua ciencia del yoga que puede mostrar una técnica directamente de sus ancestrales y milenarias raíces.